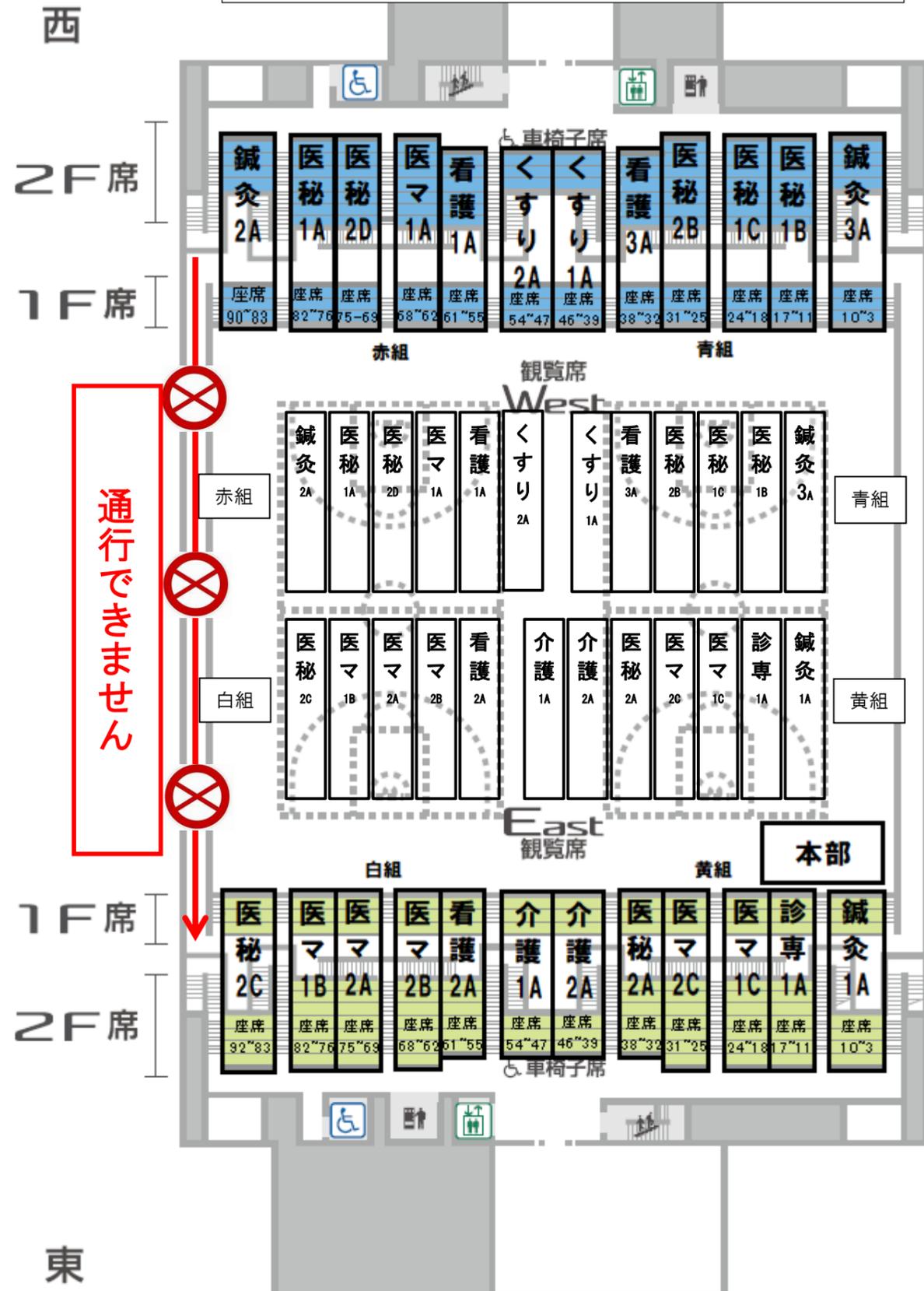
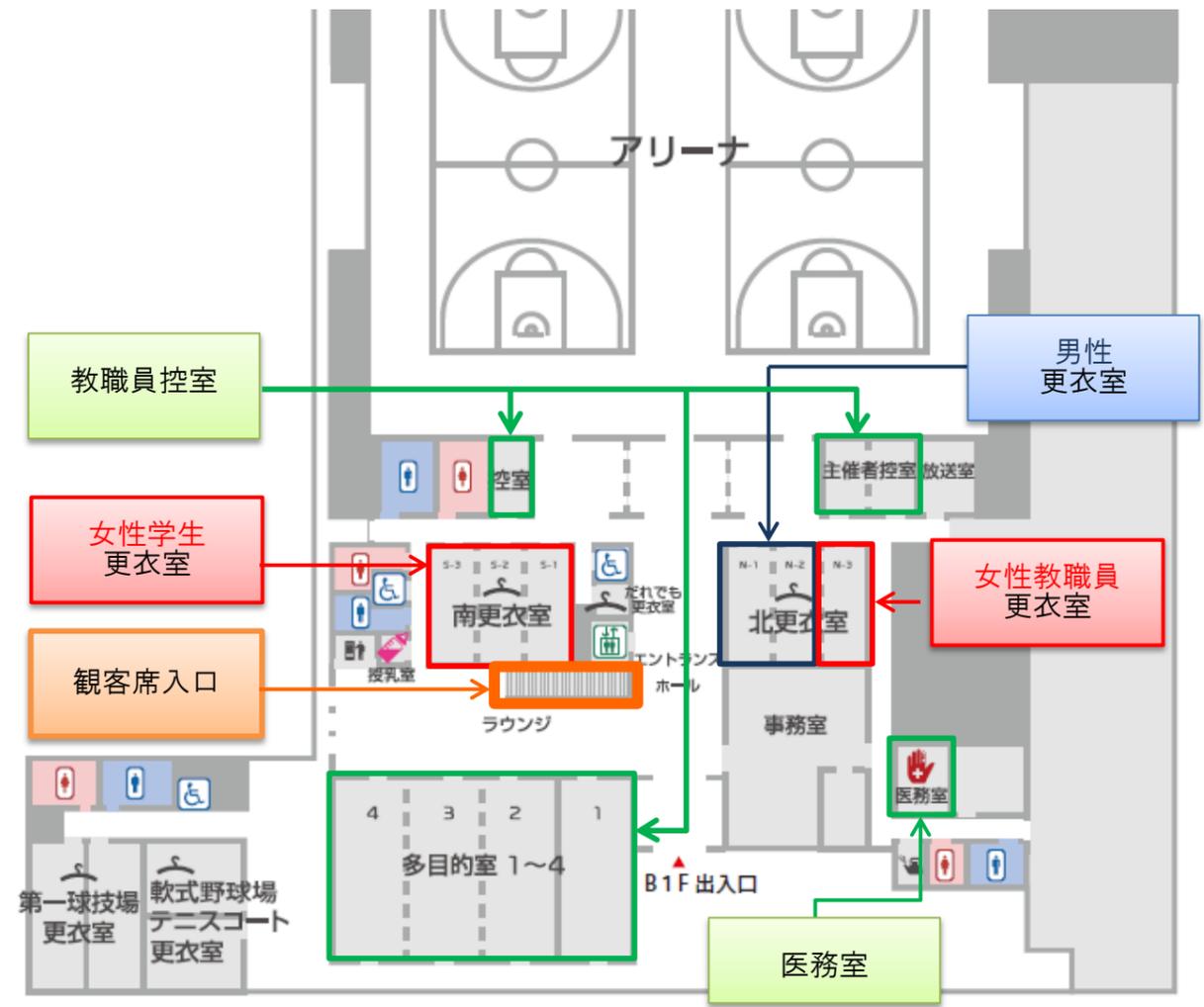


開会式・閉会式 整列順 座席
 実行委員、担任の指示に従ってください。



駒沢オリンピック公園総合運動場
 屋内球技場 地下1階 フロアマップ



熱中症を予防して 楽しい体育祭にしよう

以下の4点を守ってください

1. 水分補給
 1回 200~250ml の水分を 1 時間に 2~4 回に分けて補給する。
2. 自己管理
 体調が悪い場合は、競技に参加しない。
3. 競技出場回数
 1人あたり3回以上、競技に参加しない。(大玉送りを除く)
4. 努力義務
 熱中症を予防するために、個々に最大限の努力をする。